

# Průvodce závodem Pražská padesátka 2024



Tradiční závod horských kol určený pro širokou veřejnost se letos uskuteční v sobotu 21. září, a to již po 26. Závodníky čeká jedinečná 50 Km trasa s převýšením 910 m. Hlavní doménou Pražské padesátky je tradiční kategorie jednotlivců, zazávodit si můžete ale i jako mužský, ženský, smíšený nebo rodinný tým. Horkou novinkou je kategorie pro závodníky startující na gravelových kolech. Pro děti je již tradičně připraven Pražský dětský sprint. Děti od 3 do 11 let si mohou vyzkoušet nezapomenutelnou závodní atmosféru.

**T**rasa závodu začíná a končí v Kampusu Dejvice na Praze 6, projíždí krásným prostředím Divoké Šárky, Horoměřic, Zákolan a především, vede kolem zříceniny kulturní památky hradu Okoř.

Na dalších stranách se dozvíte nejdůležitější informace k závodu. Vše podstatné ale najdete zejména na [www.prazska50.cz](http://www.prazska50.cz) a sociálních sítích závodu.

## Rozhovor s ambasadorkou závodu Terezou Vlk Huříkovou



**N**a start závodu, po loňské premiéře, opět postaví i bývalá mistryně Evropy a bronzová mistryně světa **Tereza Vlk Huříková**, které jsme položili několik otázek.

**Jaké vzpomínky vám vyvstanou při myšlence na loňský závod Pražská padesátka?**

Skvělá atmosféra závodu, jak mezi závodníky, tak mezi pořadateli a fanoušky. Naskakovala mi husí kůže z bubeníků na konci posledního zásadního stoupání. Trať byla příjemná, nebyla tak náročná, a tak jsem ji zvládla i přesto, že jsem se potýkala s nachlazením, a mohla si užít celý program.

**Snažíte se k cyklistice přilákat více žen a učíte normální holky jezdit na kole a třeba i překonat strach na svých kempech. Myslíte, že je pro ně přínosem také účast v hobby závodech? Doporučila byste jim třeba Pražskou padesátku?**

Ano, všude doporučuji právě Pražskou 50, protože není tak technická ale člověka naučí rychlosti a větší kontrole nad svým strojem, balík totiž člověka vychová a touha prošetřit síly naučí schovat se za ostatní závodníky a nenechávat si příliš velkou mezeru. Dostat do sebe rychlost je důležité i pro úspěšné překonávání techniky. Pomalá jízda v terénu je kolikrát značně náročnější než rychlý průjezd.

**Budete k závodní cyklistice vést své děti? Vezmete je do Prahy s sebou a zúčastní se doprovodného závodu s názvem Pražský dětský sprint?**

Ač ze svých dětí nechci vychovat závodníky, vypadá to, že minimálně můj syn to má v sobě. Rozhodně chci aby sport byl součástí jejich života, ale profi sport? Je to hezké, ale drsné povolání.

Dětský program na Pražské 50 se mi hrozně líbil už loni, ale bohužel ani letos nebudu schopna vzít děti s sebou, protože to mám kus cesty a start dětí je už ráno. Když se nám podaří příští rok přijet o den dřív, nebo se start závodu posune aspoň o hodinu, tak rádi přijedeme celá rodina.)

**Po narození dětí pro vás byla loňská Pražská padesátka návratem k závodní cyklistice. Za uplynulý rok jsme si zvykli vás opět vidat hodně na kole a na startech různých závodů. Kam se bude dál ubírat váš směr ve světě cyklistiky?**

Ano, zážitek z Pražské 50 byl natolik příjemný, že jsem tu euforii chtěla zažít znovu a dříve, než zase za rok. Letos mám za sebou dva silniční závody L'Etape, jeden MTB a čeká mě kromě Pražské 50 ještě závod na gravelu ČT Author Cup. Moje role v cyklistice už ale nemá závodní ambice, je spíše ambasadorská. Cílem je přivést k amatérským závodům více lidí a primárně žen.

**Jaké máte cíle pro letošní Pražskou padesátku?**

Chci si to užít minimálně stejně jako loni. Z Pražské 50 se stala taková moje srdcovka. Věřím, že se mi podaří do programu zapojit v budoucnu i mé děti a budou moci na tento závod vzpomínat tak, jako já a můj taťka, který závod se mnou v mém rozpuku také absolvoval.

# Doprovodný program závodu

Jako každý rok je pro účastníky, ale i diváky, připraven celodenní doprovodný program. Novinkou je smyslohraní od Mámy v rejži. Těšit se můžete opět na exhibici BMX Flatland Míry Zeidler a bubenickou show Tam Tam Batucada, která se skládá z bubeníků a perkusistů hrajících rytmy z Brazílie, ale také celé jižní Ameriky, Kuby i Afriky. Bubeníci letos ožíví také finálový úsek závodu, kdy účastníkům pomůžou vyšplhat do posledního kopce závodní trasy a diváky na Fanpointu v Šárce vtáhnou do jedinečných rytmtů. Chybět nebude ani oblíbená tombola, dětské florbalové hřiště, cvičení dětí se Sportovním Centrem Evropská a zážitková prevence, v rámci které si můžete vyzkoušet badminton v brýlích, simulujících opilost. Dále mnoho partnerských stánků, které nabídnou vše od občerstvení až po cyklistické vybavení za akční ceny.



medaile, dárek od Mámy v rejži, limonáda Kalabria, vstupenky do Majalandu a Zooparku Zaježd.

- **U5D** – dívky ročník 2020 a více
- **U5K** – kluci ročník 2020 a více
- **U7D** – dívky ročník 2019 a 2018 (1 okruh = 750 m)
- **U7K** – kluci ročník 2019 a 2018 (1 okruh = 750 m)
- **U9D** – dívky ročník 2017 a 2016 (2 okruhy = 1500 m)
- **U9K** – kluci ročník 2017 a 2016 (2 okruhy = 1500 m)
- **U11D** – dívky ročník 2015 a 2014 (3 okruhy = 2250 m)
- **U11K** – kluci ročník 2015 a 2014 (3 okruhy = 2250 m)
- **U13D** – dívky ročník 2013 a 2012 (4 okruhy = 3000 m)
- **U13K** – kluci ročník 2013 a 2012 (4 okruhy = 3000 m)

## Memoriál Jana Hrubeše

Pražská padesátka nese už čtvrtým rokem podtitul Memoriál Jana Hrubeše. Tímto drobným gestem bychom opět rádi připomněli život jednoho z podporovatelů a zakladatelů akce. PaedDr. Jan Hrubeš, vedoucí Odboru kultury, sportu a volného času v Úřadu městské části Praha 6 byl u zrodu samotného závodu, který se už 25 let koná ve spolupráci s Městskou částí Praha 6.

Jan Hrubeš byl neodmyslitelnou postavou Pražské 50, a to již od jejího vzniku. Účastnil se prvních jednání se starostou městské části Praha 6 při zakládání prvního ročníku závodu. Jako vedoucí kanceláře přijal Pražskou 50 za svůj úkol a od té doby iniciativně pomáhal pořadatelům s pořádáním závodu. Nezaměnitelným způsobem propagoval Pražskou 50 jak na úřadě, tak také mezi měnicími se zastupiteli Městské části v průběhu mnoha volebních období. Byl otec zakladatel a hnací silou cyklistického klubu Torpédo, s kterým absolvoval řadu cyklistických závodů.



<b>HARMONOGRAM PRAŽSKÁ 50 – 21. 9. 2024</b>	
<b>7:30 – 8:45</b>	Registrace Pražský dětský sprint (Před vstupem do fakulty architektury)
<b>8:00 – 9:30</b>	Registrace do závodu Pražská padesátka, výdej startovních čísel (Bechyňova 3, před menzou ČVUT)
<b>9:00</b>	Start Pražského dětského sprintu (Před vstupem do fakulty architektury)
<b>9:10</b>	Vyhlášení kategorie U5
<b>10:00</b>	Start hlavního závodu Pražská padesátka (Bechyňova ulice)
<b>11:30</b>	Předpokládaný dojezd vítěze hlavního závodu Pražská padesátka 2023 (cíl před vstupem do fakulty architektury)
<b>11:45</b>	Exhibice BMX Flatland Míra Zeidler (hlavní pódium)
<b>12:00</b>	Vyhlášení vítězů Pražského dětského sprintu
<b>12:30</b>	Cvičení pro děti se Sportovním Centrem Evropská (hlavní pódium)
<b>13:45</b>	Exhibice BMX Flatland Míra Zeidler (hlavní pódium)
<b>14:00</b>	Vyhlášení vítězů hlavního závodu Pražská padesátka a losování tomboly (hlavní pódium)
<b>9:00 – 15:00</b>	Smyslohraní od Mámy v Rejži, Bubeníci Tam Tam Batucada, florbalové hřiště Tatrano Sřešovice, Zážitková prevence – badminton s brýlemi simulujícími opilost a další program v partnerských stáncích.

## Pražský dětský sprint

O sportovní zážitek nebudou ochuzeni ani mladí cyklisté, kteří na padesátakilometrovou trasu hlavního závodu zatím trénují. V areálu Kampusu Dejvice se uskuteční závod mladých nadějí ve věku 3 – 11 let. Nejmladší kategorie odrážedel, ve které budou ihned po dojezdu oceněni všichni závodníci, odstartuje v 9 hodin. Na závodním okruhu na ní navážou kategorie starších dětí a dětské klání zakončí slavnostní ceremoniál ve 12 hodin s cenami od partnerů závodu. Na každého závodníka však v cíli bude čekat účastnická

# Registrace a výdej startovních čísel na závod



Na hlavní závod Pražská padesátka i Pražský dětský sprint je možné se zaregistrovat online na [www.prazska50.cz](http://www.prazska50.cz) do 19. září do 12:00 hodin. Registrace je však možná i na místě.

- **Pátek 20. září** – 16:00 – 20:00 – nové registrace, výdej startovních čísel s čipy a startovních balíčků (Bechyňova 3)
- **Sobota 21. září** – 7:30 – 8:45 – Pražský dětský sprint – nové registrace, výdej startovních čísel s čipy (Před vstupem do fakulty architektury)
- **Sobota 21. září** – 8:00 – 9:30 – Pražská padesátka – nové registrace, výdej startovních čísel s čipy (Bechyňova 3)

Účastníci Pražské padesátky neodejdou domů jen s úžasným sportovním zážitkem, ale také bohatým startovním balíčkem.

## K registraci každý závodník získá:

- Enervit One Hand gel a slevu na nákup produktů
- Teplé jídlo v cíli – výběr ze tří variant jídel
- Vitar balíček vitamínů
- Jim Jerky balíček sušeného masa
- Kalabria malinová limonáda 0,5 l
- Únětické pivo čepované 0,5 l

Kompletní balíček je možné vyzvednout v pátek společně se startovním číslem nebo v sobotu po dojezdu do cíle.

Na losovací poukázku do tomboly nezapomeňte vyplnit své startovní číslo a vhodit ji do osudí. Losování proběhne na konci vyhlášovacího ceremoniálu, hlavní cenou je gravel kolo Author Ronin v ceně 36 000 Kč.

## V ceně registrace je také široká škála služeb:

- Zdarma servis kol Author (pá 16:00 – 20:00, so 8:00 – 15:00)
- Občerstvovací stanice Enervit
- Mytí kol – letos posíláno o druhé stanoviště v garážích NTK
- Zdravotní záchranná služba
- Úschovna kol a šatna

**Pamětní tričko závodu je možné na místě zakoupit za cenu 300 Kč. A to jak s logem dětského, tak i dospělého závodu. K dispozici je však omezený počet kusů od každé velikosti.**

## ZAJEŽ SI ZÁVOD NA GRAVELU!

Vloni jsme poprvé oficiálně kategorii GRAVEL zavedli a od účastníků se vracely pozitivní ohlasy, že trasa je pro tento typ kola jako stvořená, i když obsahuje několik těžších pasáží. Proto je i pro letošní ročník připravena samostatná kategorie pro závodníky startující na gravelových kolech, která je plnou součástí hlavního závodu Pražská padesátka. Gravel závodníci startují společně s ostatními ve vlně podle svého umístění z předchozích ročníků – pouze startovní číslo je oddělené barevně. Nová kategorie gravel má vlastní výsledkovou listinu a v rámci medailového ceremoniálu je vyhlášena samostatně, muži a ženy zvlášť. Závodník na gravelu je zároveň hod-

nocen i v celkovém hodnocení závodu a v rámci své věkové kategorie.

Nutno říct, že trasa Pražské padesátky umí občas překvapit i závodníky na MTB kolech, proto start na gravelu doporučujeme spíše zkušenějším závodníkům. V mnoha pasážích trasy bude tento typ kola jistě výhodou, na několika terénnějších úsecích je však na místě velká obezřetnost. Účast na gravelu je výzvou, ale bude zajímavé sledovat poměření sil s klasickými horskými koly.

Přihlášení do kategorie probíhá jako standardní registrace do závodu na pouze se v prvním kroku přihlášení zaškrtně políčko „Jedu na Gravelu“.

<p><b>TOMBOLA</b> STARTOVNÍ ČÍSLO</p> <p>.....</p>	<p></p> <p><b>1x PORCE JÍDLA</b> Výdej v Menze Studentský Dům (Bechyňova 3, Praha 6)</p>	<p></p> <p><b>1x PIVO ZDARMA</b></p> <p>Vratná záloha na kelímek 50 Kč</p>	<p><b>BALÍČEK DÁRKŮ</b> OD PARTNERŮ ZÁVODU</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limonáda Kalabria</li> <li>• Sušené maso Jim Jerky</li> <li>• Zdravé produkty Vitar</li> <li>• A další...</li> </ul> <p></p>
--	---	---	---

## Trasa závodu

Padesátikilometrová trasa závodu je částečně vedena po veřejných komunikacích za plného provozu. Účastníci jsou povinni dodržovat pokyny pořadatelů a Policie ČR.

- Všechny křižovatky jsou vyznačené spřem a na klíčových místech stojí pořadatelé. Ke značení je také použita žlutá vymeovací páska a cedule s šipkami.
- Trasu si také můžete stáhnout do svých chytrých zařízení ve formátu GPX – přesná aktualizovaná trasa je ke stažení na webu závodu
- Bezprostředně před pelotonem jede motorkář, který vede první závodníky.
- Limit závodu je 5 hodin. Za posledním závodníkem jede označený cyklista „konec závodu“. Od této chvíle končí všichni pořadatelé a zdravotníci na trase a případní opoždilci jedou absolutně na vlastní odpovědnost.
- Občerstvovací stanici potkáte na 24. km trasy u rotundy Budeč po levé ruce, k dispozici vám bude voda, iontový nápoj Enervit, Energetické tablety a tyčinky Enervit, banány, pomeranče, cukr, sůl a chléb se škvarkovou pomazánkou, také základní technická pomoc. Případně bude otevřeno i občerstvení v hrobnickém domku a k dispozici posezení, kdybyste si chtěli udělat delší přestávku. Na trati je přísně zakázáno odhazovat odpadky kdekoli mimo občerstvovací stanici.
- Fan point Horoměřice – můžete zde využít bezplatný servis Atombike a pitý režim Enervit

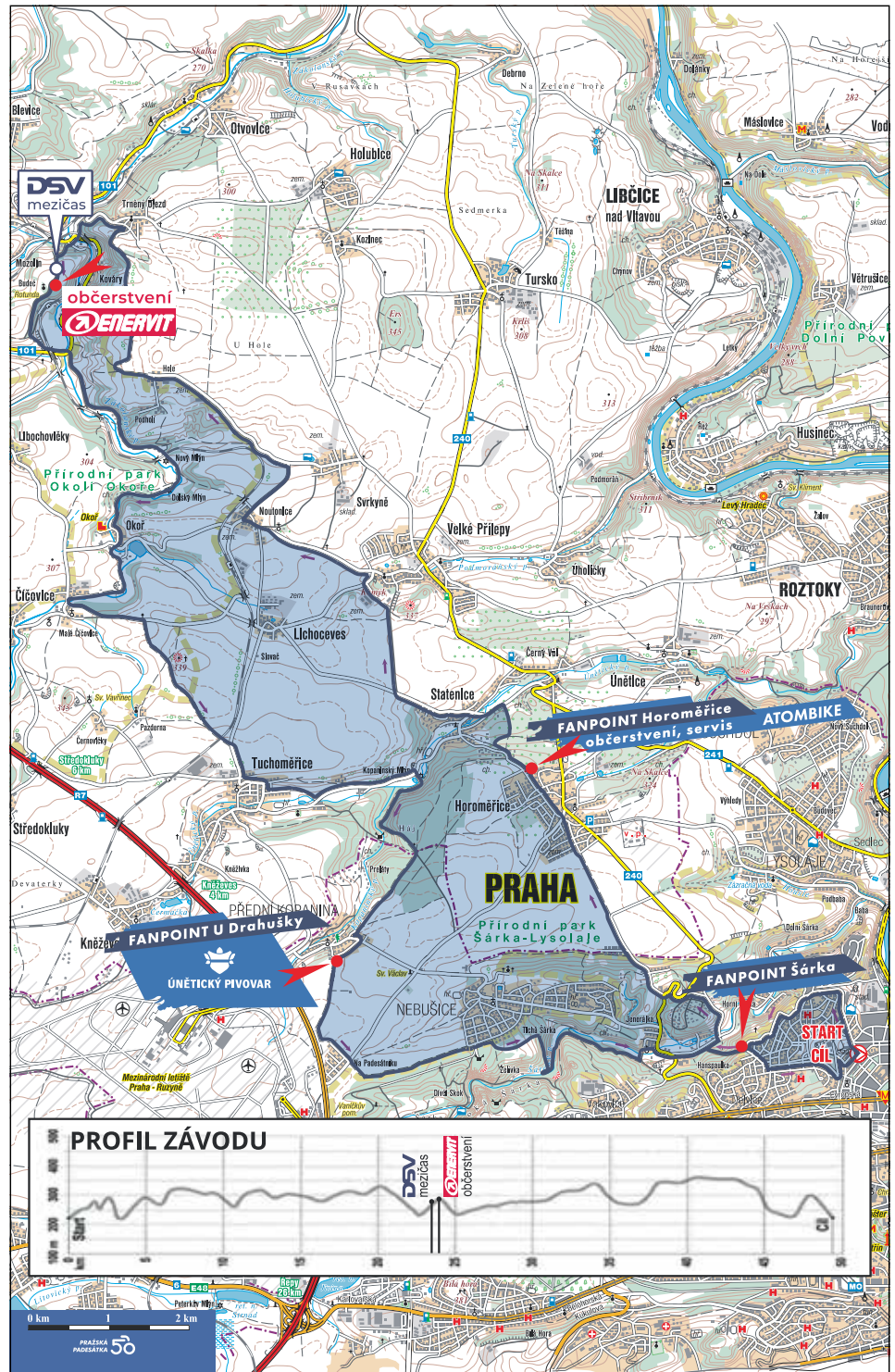
### Důležitá telefonní čísla v průběhu závodu:

Naše zdravotní služba: 724 155 000  
Informace k závodu: 725 919 352

## Pro diváky a veřejnost

Omlouváme se za komplikace spojené s průjezdem závodního pelotonu. Prosíme, dbejte pokynů policie a pořadatelské služby, aby byla zajištěna bezpečnost vás i závodníků. Letos jsme nově připravili dva fan pointy na trase, pokud byste chtěli závodníky podpořit i v průběhu závodu.

**Fan point Horoměřice** – dětské závody Horoměřický švih, hudební program, servis Atombike, doplnění tekutin od Enervit



**Fan point u Drahušky** – Velké Přílepy  
**Fan point Šárka** – bubenická show 11:15 – 14:00 – Tam Tam Batucada

### ZA PODPORY



### HLAVNÍ PARTNER



### PARTNER

